



Optimist Trimmeranleitung

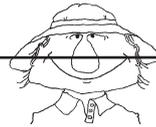
Diese Trimmeranleitung gehört:

Name: _____

Segelnummer: _____

SR-1 ___ SR-2 ___ SR-3 ___

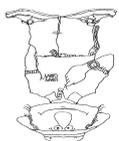
Trimm	0-4 m/s	4-8 m/s	8-12 m/s
Mastfall	282-284 cm	283-286 cm	285-287 cm
Großschot	1	1-3 <small>Achtung: den Zug der Großschot an die Wellen anpassen</small>	3
Sprit	0-1	2	3 <small>für die leichten Segler: Wenig Sprit bei viel Wind</small>
Vorlieksspannung	0	1-2	3
Großbaumniederholer	1	1-2	3
Unterlieksstrecker	3-6 cm	4-8 cm	0-3 cm
Sitzposition im Boot	<small>ganz im Boot, hockend, Mitte vorn</small>	<small>fest im Ausreitgurt mit Schultern draußen, Schräg nach achtern</small>	<small>ganz draußen hängend, weiter hinten fest in den Gurten</small>
Bändsel	<p>Mit Kurve = das Segel wird einer gleichmäßigen Kurve an den Mast gebunden mit 8mm im Top, 2mm in der Mitte und 1mm unten.</p> <p>Ohne Kurve = gleicher Abstand 4-5 mm zum Mast</p>		<p>0 = Gelöst und fast keine Spannung 1 = Leichte Spannung 2 = Mittlere Spannung 3 = Viel Spannung</p>



info@dk.northsails.com
www.europe.northsails.com

www.europe.northsails.com
info@dk.northsails.com

Trimm	0-4 m/s	4-8 m/s	8-12 m/s
Mastfall	_____ cm Masttop _____ mm Mastfuß	_____ cm Masttop _____ mm Mastfuß	_____ cm Masttop _____ mm Mastfuß
Großschot	_____ Innerhalb der Bootsecke _____ Genau auf der Bootsecke _____ Außerhalb der Bootsecke	_____ Innerhalb der Bootsecke _____ Genau auf der Bootsecke _____ Außerhalb der Bootsecke	_____ Innerhalb der Bootsecke _____ Genau auf der Bootsecke _____ Außerhalb der Bootsecke
Sprit	_____ Unter Sprit _____ Über Sprit _____ Gleichmäßig nach Wind	_____ Unter Sprit _____ Über Sprit _____ Gleichmäßig nach Wind	_____ Unter Sprit _____ Über Sprit _____ Gleichmäßig nach Wind
Vorlieksspannung	_____ stk. 0 1 2 3	_____ stk. 0 1 2 3	_____ stk. 0 1 2 3
Großbaumniederholer	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
Unterlieksstrecker	_____ cm	_____ cm	_____ cm
Sitzposition im Boot	mache eine Zeichnung...		
Mastbändsel	_____ mit Kurve _____ ohne Kurve _____ Abstand zum Mast: _____ mm	_____ mit Kurve _____ ohne Kurve _____ Abstand zum Mast: _____ mm	_____ mit Kurve _____ ohne Kurve _____ Abstand zum Mast: _____ mm



Optimist Mein Super-Trimm!

